



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00							
8:15							
8:30							
8:45		Aufbau					
9:00		GYM			Pilates		
9:15		Turn-Minis			Julia N.		
9:30		Jg. 23/24					
9:45							
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15	Aufbau						
15:30	GYM		Handball	Aufbau			
15:45	Kleinkindturnen	Handball	MINIS	GYM			
16:00	Jg. 2021/22	Ballspielgruppe		Kinderturnen			
16:15		Jg. 20/21		Jg. 19/20			
16:30							
16:45							
17:00							
17:15	Pilates						
17:30	Julia N.						
17:45							
18:00							
18:15	Kurswechsel		Fitness Mix				
18:30	Rückenfit	GYM	Kerstin M.	GYM			
18:45	Julia N.	Damen II		Herren			
19:00					Handball		
19:15					Damen		
19:30	Kurswechsel	GYM	SKI-GYM				
19:45	Fit mit HIIT	Damen III					
20:00	Julia N.						
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							