



Spalter Freiheit Hügelland Trailrun 2025



Es war schön „kalt“
es war schön „nass“
es war schön „matschig“

... kurz gesagt: perfekte Bedingungen für alle, die ihren Laufschuhen schon lange mal wieder eine ordentliche Spa-Behandlung gönnen wollten.

Und mitten drin: **Melanie Meier**, die die anspruchsvolle Trailstrecke rund um Spalt nicht nur gemeistert, sondern regelrecht weggegrinst hat. Trotz Schlitterpartien, Naturdusche und leichtem „Erdbezug“ kam sie top gelaunt im Ziel an.

Herausgesprungen ist sogar noch der 11. Platz in der Gesamtwertung.

Glückwunsch zu dieser starken Leistung!
Ein rundum „**SCHÖNER**“ Lauf