



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00							
8:15							
8:30							
8:45		Aufbau					
9:00		GYM			Pilates		
9:15		Turn-Minis			Julia M.		
9:30		Jg. 2022/23/24					
9:45							
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15	Aufbau						
15:30	GYM		Handball	Aufbau			
15:45	Kleinkindturnen	Handball	MINIS	GYM			
16:00	Jg. 2021/22/23	Ballspielgruppe		Kinderturnen			
16:15		Jg. 2019/20/21		Jg. 2018/19/20			
16:30					Aufbau		
16:45					Jumping Fitness		
17:00		Aufbau	Aufbau		Kerstin L.		
17:15	Pilates	Jumping Fitness	Jumping Fitness				
17:30	Julia M.	Kerstin L.	Kerstin L.		Pause		
17:45			Pause		Jumping Fitness		
18:00					Kerstin L.		
18:15	Kurswechsel	Abbau					
18:30	Rückenfit	GYM	Jumping Fitness	GYM			
18:45	Julia M.	Damen II	Kerstin L.	Herren			
19:00					Abbau		
19:15					Handball		
19:30	Kurswechsel	GYM	Abbau		Damen		
19:45	Fit mit HIIT	Damen III	SKI-GYM				
20:00	Julia M.						
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							