



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
8:00								
8:15								
8:30								
8:45								
9:00					Pilates Julia M.			
9:15				GYM Mutter-Kind-Turnen				
9:30								
9:45						<i>Kurswechsel</i>		
10:00					MamiFit mit Baby Julia M.		Fussball Kids	
10:15								
10:30								
10:45								
11:00								
11:15								
11:30								
11:45								
12:00								
12:15								
12:30								
12:45								
13:00								
13:15								
13:30								
13:45								
14:00								
14:15								
14:30								
14:45								
15:00								
15:15								
15:30		Handball Mutter-Kind-Ball	Handball MINIS					
15:45								
16:00				GYM Kinderturnen				
16:15					<i>Aufbau</i>			
16:30					Jumping Fitness Kerstin L.			
16:45		<i>Aufbau</i>	<i>Aufbau</i>					
17:00		Jumping Fitness Kerstin L.	Jumping Fitness Kerstin L.					
17:15	Pilates Julia M.							
17:30								
17:45					<i>Pause</i>			
18:00					Jumping Fitness Kerstin L.			
18:15		<i>Abbau</i>						
18:30	<i>Kurswechsel</i>	GYM Damen II	Jumping Fitness Kerstin L.	GYM Herren	<i>Abbau</i>			
18:45	Rückenfit Julia M.							
19:00					Handball Damen			
19:15								
19:30	<i>Kurswechsel</i>	GYM Damen III	SKI-GYM	Keller				
19:45	Fit mit HIIT Julia M.							
20:00								
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								